



100 % FAMILIE
0 % HVERDAG



Uldum Højskole inviterer til forrygende uge for hele familien. Nogle aktiviteter er for voksne, nogle for de unge, nogle for børn og andre er for alle. En uge med fuld fart i en traditionsfyldt højskoleramme.

Alle skal vælge to fag, som de skal have i løbet af ugen. A-faget ligger tirsdag og onsdag formiddag. B-faget ligger fredag og lørdag formiddag. De fleste af fagene er for alle, børn som voksne, men nogle af fagene tager mere hensyn til de mindste (ca. 6-8-årige), mens andre fag kræver lidt mere og derfor ikke er så velegnet for de mindste. Læs mere på vores hjemmeside.

A-FAG (TIRSDAG-ONSDAG)

TRÆVÆRKSTEDET (FOR ALLE) I træværkstedet skal vi arbejde med træ, hvor vi vil bore, hamre, save og bruge drejebænk. Der vil blive mulighed for f.eks. at lave sin egen sæbekassebil, knagerække, sengebord, lystestage mm. Materialeudgifter per person 100 kr.

IDRÆT OG LEG (FOR ALLE) I dette fag laver vi forskellige lege og idrætsaktiviteter. Der er plads til alle, men vi vil især sørge for, at de mindste kan følge med.

KREATIVT GENBRUGSVÆRKSTED (FOR STORE BØRN OG VOKSNE) Vi arbejder med de ting, vi normalt opfatter som affald, som sagtens kan blive til smukke og sjove dekorationsgenstande til hjemmet eller dig personligt.

GLASVÆRKSTEDET (FOR ALLE - MÅ DOG KUN VÆLGES ÉN GANG) Holdet er for dig, der aldrig har prøvet at arbejde med glas, og for dig som vil arbejde videre med dine kreative ideer. Det er et åbent hold for alle aldre, men børn under 10 år skal have en voksen med. Materialeudgifter per person 250 kr.

IMPROTEATER (FOR ALLE) Man behøver ikke at have erfaring med at stå på en scene, når man skal lære at lave improteater. Det er for alle i alle aldre.

DANS (FOR STORE BØRN OG VOKSNE) I dette fag vil vi lave forskellige danse- og sanglege, for at udforske forskellige typer musik, og hvordan man kan bevæge sig til disse.

ULDUM-BAND (FOR STORE BØRN OG VOKSNE - VÆLGES SOM A- OG B-FAG) Vi øver os i at spille sange vi kender. Vi hjælper dig med at lære et nyt instrument at kende, hvis du er nybegynder. Hvis du allerede spiller et instrument, kan vi hjælpe dig til at blive endnu bedre. Uldum-bandet er åbent for alle.

KOR (FOR VOKSNE OG ØVEDE TEENAGERE - VÆLGES SOM A- OG B-FAG) Vi skal arbejde med rytmisk musik i forskellige stilarter. Musik der er fuld af rytme, intensitet og livsglæde.

B-FAG (FREDAG-LØRDAG)

TRÆVÆRKSTEDET (FOR ALLE) I træværkstedet skal vi arbejde med træ, hvor vi vil bore, hamre, save og bruge drejebænk. Der vil blive mulighed for f.eks. at lave sin egen sæbekassebil, knagerække, sengebord, lystestage mm. Materialeud-

gifter per person 100 kr.

IDRÆT OG BOLDSPIL (MEST FOR STORE BØRN OG VOKSNE) I dette fag vil vi prøve forskellige boldspil og idrætsaktiviteter, hvor reglerne og udfordringerne er lidt sværere og derfor skal børnene helst være 9-10 år. Vi skal bl.a. spille Ringo på vores beachvolley-baner, ultimate (med frisbee), Kin-ball mm.

"GENBRUGSLEG" (FOR ALLE) Vi arbejder med genbrugsmaterialer som for eksempel æggebakker, kapsler, toiletruller, cykelslanger mm og giver tingene nyt liv med. Genbrugsleg er et fag for børn. Vil du være med som voksen, er det for at hjælpe børnene.

GLASVÆRKSTEDET (FOR ALLE - MÅ DOG KUN VÆLGES ÉN GANG) Holdet er for dig, der aldrig har prøvet at arbejde med glas, og for dig som vil arbejde videre med dine kreative ideer. Det er et åbent hold for alle aldre, men børn under 10 år skal have en voksen med. Materialeudgifter per person 250 kr.

DANS, BEVÆGELSE OG LEG (FOR ALLE)

For alle som kan lide at bevæge sig og lege til forskellig slags musik. Vi vil mest lave forskellige danse- og sanglege og inkluderes simple koreografier og andre rytmeøvelser. Alle er velkomne, men det vil primært til de 6-9 årige.

ULDUM-BAND (FOR STORE BØRN OG VOKSNE - VÆLGES SOM A- OG B-FAG) Vi øver os i at spille sange vi kender. Vi hjælper dig med at lære et nyt instrument at kende, hvis du er nybegynder. Hvis du allerede spiller et instrument, kan vi hjælpe dig til at blive endnu bedre. Uldum-bandet er åbent for alle.

TEATERSPORT (FOR VOKSNE OG BØRN FRA 12 ÅR)

Er for dem med erfaring indenfor drama. Man behøver ikke have kendskab til teatersport men gerne være afprøvet indenfor drama fx fra skolen eller fritiden. I teatersport gælder det om at improvisere og smide hæmningerne.

KOR (FOR VOKSNE OG ØVEDE TEENAGERE - VÆLGES SOM A- OG B-FAG)

Vi skal arbejde med rytmisk musik i forskellige stilarter. Musik der er fuld af rytme, intensitet og livsglæde, og med gode tekster.

HELDAGSTUR Om torsdagen tager vi alle af sted på tur. Enten tager man på kanotur på Skjern Å (kræver at man som minimum er 1 voksen fra familien med) og her skal man vælge mellem en lang (14 km.) eller en kort (8 km.) rute. Eller også tager man på kulturel tur i Østjylland.

Priser

Voksne	4.250 kr.
Børn 6-17 år	2.285 kr.
Teltplads, voksne	3.350 kr.
Teltplads, børn	2.050 kr.

Sommerkurser på ULDUM HØJSKOLE



ALL INCLUSIVE

Det er ikke forbeholdt charterturisterne at få all inclusive på deres sommerferie. På Uldum Højskole skal du hverken bekymre dig om madlavning, opvask eller rengøring.

SVØMMETILBUD

Før morgenmaden og sidst på eftermiddagen kan man på alle vores korte kurser benytte højskolens svømmehal.



ENKELTVÆRELSE



DOBBELTVÆRELSE

TILMELDING

Online på www.uldum-hojskole.dk eller kontakt os og bestil en tilmeldingsblanket

Andre sommerkurser

Folkeligt musikkursus

30. juni til 7. juli

Værkstedssuge

8. juli til 14. juli

Rytmask musikkursus

15. juli til 21. juli

Familiekursus

22. juli til 28. juli

Østjyske landskaber

5. august til 11. august

Hærvejen

12. august til 18. august